

## **Indicatie: reversed schouderprothese**

Aantal sessies: 30 – 60

Sessies per week: 3 tot 5

Nomenclatuurnummer operatie: 286624N588

Tenzij anders vermeld, wordt de kinesitherapie opgestart 3 weken na de operatie.

- \* Een collar 'n cuff draagdoek wordt aan de patiënt meegegeven. Dit mag, maar moet niet gedragen worden de eerste weken, ter comfort. Van zodra de patiënt voelt dat dit achterwege kan gelaten worden mag dit. Sowieso wordt dit best nooit langer dan 4 weken gegeven
- \* Free ROM actief en passief binnen de pijngrenzen.
- \* Progressief optrainen van m. deltoideus (dit is na deze ingreep de belangrijkste functionele spier).
- \* Het allerbelangrijkste in de revalidatie is dat de patiënt autonoom zijn functies herwint door veel te oefenen. De kinesitherapie speelt hierbij voornamelijk een begeleidende rol. Onmiddellijk na de ingreep is actief en passief mobiliseren binnen de pijngrenzen toegelaten.
- \* Progressief herwinnen ADL.